

KICK BOXING - CALCIO A 5 - CONI



Ospite al Cus Molise di una serata dal sapore speciale. Andrea Albanese è stata tra le protagoniste della lezione di autodifesa organizzata dal Sism e dal Cus Molise (nell'ambito della settimana internazionale contro la violenza sulle donne) grazie alla disponibilità del maestro Marco Astorri. L'atleta molisana (è di Guardiagreia), tesserata per la Fighting Ring Bojano, medaglia di bronzo ai campionati mondiali di kick boxing, ha portato la sua testimonianza alle ragazze presenti mostrando tutte le sue qualità tecniche in un'esibizione con il maestro Marco Astorri. "Sono felice di essere intervenuta in un evento di grande rilevanza - spiega - questa te-

matica, mi sta molto a cuore essendo anche io una donna e mi auguro di essere riuscita a lasciare qualcosa a tutti coloro che sono intervenuti a questa iniziativa"



Non capita tutti i giorni di vedere una ragazza arrivare così in alto in uno sport di contatto. I tuoi risultati testimoniano che con lavoro e sacrificio possono esserci enormi soddisfazioni.

"Purtroppo nel Molise non ci sono tante ragazze che praticano kick boxing ma in ambito nazionale abbiamo ottenuto grandi risultati. Nell'ultimo periodo questo sport ha preso sempre più piede anche in ambito femminile".

Dal punto di vista personale come è stata la tua esperienza ai mondiali?

"Per me si è trattato della seconda convocazione in nazionale. L'azzurro regala sempre grandissime emozioni. Certo, la preparazione è stata dura perché du-

«Felice di essere stata presente a un grande evento di kick boxing»

Andrea Albanese bronzo ai mondiali ospite del Cus

rante l'estate bisogna lavorare intensamente e non puoi permetterti troppe distrazioni. Alla fine, però, conquistare una medaglia in una competizione di livello mondiale è una soddisfazione enorme".

Partendo da queste due convocazioni dove potrai arrivare?

"Ritengo che questo sia stato soltanto un punto di partenza per me. Continuerò a lavorare duro e ad allenarmi con costanza. L'obiettivo sarà puntare ai mondiali 2019 nelle categorie senior".

Quanto sacrificio c'è dietro i tuoi risultati?

"Molto. Ci sono lavoro, passione e sacrificio. Settimane intere di allenamento, alimentazione e il giusto svago".

Consigliaresti ad un ragazzo o ad una ragazza la kick boxing? Se sì perché?

"Assolutamente sì. Fa bene da un punto di vista fisico e poi aiuta molto a disciplinare specialmente i bambini".

"Le Stelle di Natale": un anno di sport alla Provincia di Isernia

Lunedì 10 dicembre, con inizio alle ore 17.00, presso la Sala Convegni della Provincia di Isernia, avrà luogo l'annuale kermesse, organizzata dal CONI di Isernia, "Le Stelle di Natale - Un anno di Sport, una vita per lo Sport". L'evento, nato con lo scopo di valorizzare le eccellenze sportive sul territorio e dare risalto ai progetti e alle attività svolte nel corso dell'anno, vuole riconoscere i meriti acquisiti dagli Atleti, dai Tecnici, dai Dirigenti e dai Sodalizi Sportivi che operano nella nostra provincia e che si sono particolarmente distinti nel corso del 2018. Verranno consegnati, al fine di esaltare la tutela del talento atletico, due assegni, ciascuno di mille euro, ad Associazioni Sportive della Provincia di Isernia nel cui organico sono tesserati atleti di elevato interesse nazionale e che hanno riportato, nell'anno sportivo 2017, una vittoria o un piazzamento importante in un campionato nazionale e hanno conquistato un primato nella loro specifica disciplina. Verranno consegnate le Stelle al Merito Sportivo e le Medaglie al Valore Atletico relative all'anno 2017 e due premi speciali voluti fortemente dal Delegato del Coni di Isernia, Elisabetta Lancellotta. Ad aprire la cerimonia un convegno dal tema: "Lo Sport che vorremmo" con relatore il Presidente dell'AONI (Accademia Olimpica Nazionale Italiana) Ing. Mauro Checcoli. Un appuntamento ricco di contenuti che vuole diventare una vera e propria festa dello Sport per coloro che lo Sport lo vivono e lo amano.

E' andata in archivio la manifestazione di calcio a 5 riservata agli studenti Unimol

Tappino Cup, Los Hermanos trionfano nella terza edizione

Va a Los Hermanos la terza edizione della Tappino Cup, manifestazione di calcio a 5 riservata agli studenti dell'Unimol, organizzata da Giuseppe Busto, Diego Moro e Alfonso Gaudiello e ospitata sul campo in sintetico di Giurispresenza. Nell'ultimo atto della competizione, seguito sugli spalti da un pubblico numeroso e ru-

moso, Guerrera e compagni hanno avuto la meglio di misura (2-1) su Progetto Sanale al termine di una sfida molto equilibrata decisa ad una manciata di secondi dalla fine, dall'autorete di Parente su tiro di Ruberto.

Nel primo tempo parte forte Los Hermanos con un tiro di Mercuri parato. Il match è equilibrato, le difese hanno

la meglio sugli attacchi fino a quando Casonato trova lo spazio per gonfiare la rete e portare avanti i suoi. Los Hermanos 1 Progetto Sanale 0. Andata in vantaggio, la squadra di Los Hermanos continua a spingere per raddoppiare. Il portiere Guerrera, spesso quinto di movimento, si vede deviare in corner la conclusione dal suo collega.

Tocca poi a Catania sfiorare la marcatura ma il giocatore, a due passi dalla linea, trova la deviazione avversaria ad evitare la capitolazione. Los Hermanos sono padroni della contesa e solo la traversa nega la gioia del gol a Mercuri che con una conclusione dalla distanza mette i brividi a Progetto Sanale. Lo stesso Mercuri poco

più tardi, chiama alla deviazione in angolo l'estremo difensore avversario. Progetto Sanale esce dal guscio con una conclusione di Creatura che Guerrera disinnescava e con un tiro di Parente che si stampa all'incrocio. Il primo tempo si chiude con Los Hermanos avanti 1-0. Nella ripresa non muta il copione del match. Los Hermanos continuano a comandare le operazioni. Catania in scivolata va a colpire il palo a due passi dalla linea. Sull'altro fronte è Parente a mettere i brividi a Guerrera, sfera fuori. Tocca poi a Panarese tentare il pallonetto dalla lunga distanza con Guerrera fuori dai pali ma la conclusione non è precisa. Mercuri sull'altra sponda va a colpire la traversa. Il



match resta in equilibrio per quanto riguarda il punteggio con Los Hermanos che restano in inferiorità numerica (per 3') a causa del doppio giallo rifilato a Ruberto. E proprio con l'uomo in più, Progetto Sanale pareggia grazie a Sanginario che trova tempo e spazio giusti per battere Guerrera. Riequilibrata la contesa, i ragazzi di Progetto Sanale sfiorano anche il sorpasso con un palo di Susca. Il match sembra

destinato ai calci di rigore ma a 30' dalla fine una sfortunata autorete di Parente regala il successo a Los Hermanos.

I premi - Jacopo Mercuri (Los Hermanos) è stato eletto miglior giocatore del torneo. Il compagno di squadra Ettore Guerrera ha portato a casa il riconoscimento di miglior portiere mentre Vito Di Grassi (Giargiana) ha conquistato lo scettro di capocannoniere.

