

Letizia Di Lisa campionessa italiana sui 400 metri e argento sugli 800. Tizzani secondo sul lungo



Csi, la Virtus fa il pieno di applausi a Cles

CLES. Ottime notizie sono giunte da Cles, piccolo paese in provincia di Trento, dove, dal 6 al 9 settembre, si sono svolti i Campionati Italiani su pista di atletica leggera del Centro Sportivo Italiano.

Il Gruppo Sportivo Virtus di Campobasso, come consuetudine, ha egregiamente rappresentato il Molise, cogliendo risultati a tratti esaltanti, con una rappresentanza di circa 15 tra i suoi migliori atleti.

Su tutti, merita un plauso particolare Letizia Di Lisa: la mezzofondista, allenata da Andrea Piscopo, si è infatti laureata Campionessa Italiana nella distanza dei 400 metri, categoria Senior, con il crono di 63"08, al termine di una gara avvincente e decisa sul lungo il rettilineo finale. Letizia, non paga del successo, si è cimentata anche sugli 800 metri, cogliendo una splendida medaglia di argen-

to. Davide Tizzani, tra i senior uomini, si è laureato vice campione italiano nel salto in lungo, con un balzo di 6.60 metri; l'atleta di Roberto Palladino non è riuscito ad esprimersi al meglio delle sue possibilità, fallendo l'appuntamento con una medaglia d'oro ampiamente alla sua portata.

Davide è inoltre giunto sesto nei 100 metri, con il crono di 11"91.

A mettersi al collo una prestigiosa medaglia di bronzo è stato invece Ivan Allegretto, che sugli 80 metri categoria cadetti ha fermato il cronometro a 9"71, al termine di una palpitante finale in cui è stato fino all'ultimo in lizza

per la vittoria finale; il velocista campobassano ha poi sfiorato il podio nei 100 metri ad ostacoli, chiusi al quarto posto con il tempo di 15"15.

Piazzamenti di rilievo sono poi stati conseguiti da altri atleti virtusini: Giovanni Calcutta ha chiuso al settimo posto tra i cadetti nella prova dei 2000 metri, con il buon crono di 6'32"; Chiara Mitri, decima nel vortex ragazze (29.26 metri); Prisca Di Vico, dodicesima nel peso ragazze (8.25 metri); Pasquale Di Vico, tredicesimo nel giavellotto cadetti (27.88 metri).

La lunga trasferta è stata anche occasione, per i ragazzi della Virtus, di visitare alcune tra le località più spettaco-

lari del Trentino, come il famoso lago rosso di Tovel, così chiamato per la caratteristica fioritura di un'alga che, fino a qualche secolo fa, tingeva di vermiglio le sue acque cristalline.

A spingersi ancora più a nord è stato invece un manipolo di maratoneti virtusini, che si sono recati nelle terre magiare per prendere parte alla 33esima edizione della WizzAir Half Marathon di Budapest, che ha visto la partecipazione di oltre 15000 atleti provenienti da tutta Europa. I podisti della Virtus, accompagnati dall'allenatore Maurizio Paladino, hanno ben figurato: superba è stata la prova di Silvio Alberti, classificatosi al 56esimo posto asso-



luto e secondo di categoria; al termine dei 21 chilometri, il forte atleta virtusino è risultato essere addirittura il primo italiano al traguardo. Bene si sono comportati i restanti membri della squadra: Carmine Benvenuto, Andrea Palladino e Paolo di Paolo hanno concluso la propria prova classificandosi rispettivamente al 253esimo,

314esimo e 480esimo posto Assoluto.

La stagione agonistica sta volgendo ormai al termine, ma gli impegni per il Gruppo Sportivo Virtus non sono terminati. Domenica 11 Novembre, infatti, prenderà il via la quarantacinquesima edizione della Su e Giù, i cui preparativi sono ormai pienamente avviati.



CAMPOBASSO. Campus al Cus Molise fa rima con successo. Anche per l'estate 2018 il Centro Universitario Sportivo ha svolto un lavoro certosino e di qualità assoluta facendo svolgere ai bambini tantissime attività non solo sportive. E i numeri registrati dall'11 giugno al 12 settem-

bre sono stati semplicemente da record con punte di 200 presenze come splendido biglietto da visita. Durante la lunga estate campobassana, lo staff del Cus Molise, coordinato dal capo campus Mario Faraone, ha organizzato tanti eventi ed escursioni che hanno permesso ai bambini

di divertirsi e trascorrere delle ore in totale relax oltre che in compagnia di vecchi e nuovi amici. Gradita è stata la conferma del cookie camp con i bambini che a settimane alterne, sono stati ospiti del ristorante Coriolis dove, sotto lo sguardo attento degli istruttori, hanno preparato

Cus Molise, un vero successo il campus che si è appena chiuso

piatti dolci e salati cercando di carpire i segreti della cucina. C'è stato spazio anche per il divertimento in piscina, il giovedì presso il Blue Note dove divertimento e spensieratezza l'hanno fatta da padrone. Consensi da parte di piccoli e grandi, ha avuto anche l'esperienza alla Laser game Arena Xcalibur di Campobasso. In un labirinto di 600 metri quadri i bambini si sono affrontati a colpi di laser. Emozione e adrenalina hanno lasciato il segno positivo in ognuno di loro. Presso il centro sportivo La Baita,

poi, i partecipanti al campus del Cus Molise hanno potuto vivere una giornata di divertimento sui gonfiabili, esperienza ripetuta anche al Palaunimol grazie a Magicabala Ludoteca e Animazione che ha strappato applausi anche con lo spettacolo delle bolle di sapone, lo spettacolo dei burattini e tanto altro.

Il campus pomeridiano con pranzo al sacco per chi ha inteso fare orario continuato, istituito lo scorso anno, ha continuato la sua crescita e si è consolidato. Numeri importanti sono stati registrati anche al Football Camp che si è svolto sul campo in sintetico dell'impianto di Giurisprudenza. Tanti sono stati i bambini che hanno preferito le giornate a tutto calcio, utili per affinare la tecnica e crescere sotto tutti i punti di vista. Interessanti i riscontri avuti dal mini Cus con giochi, lavoretti, disegni e il corso di inglese istituito per dare anche ai più piccoli un'infarinatura della lingua straniera grazie alla professionalità e alla competenza di Gianluca Albanese.

Un'estate, dunque, vissuta tutta di un fiato, ricca di divertimento e grandi risultati. "Siamo molto soddisfatti per come è andato il nostro Campus quest'estate - assicura il capo cam-

pus Mario Faraone - i bambini si sono divertiti e sono stati bene. Questo è ciò che a noi interessa maggiormente. Mi preme ringraziare il mio vice Maurizio Lofano che ha svolto un lavoro certosino, con lui mi sono trovato alla grande. Un grazie a tutti i ragazzi che hanno lavorato alacremente per tre mesi mettendo ogni giorno in campo professionalità, competenza e impegno, grazie agli istruttori delle varie discipline sportive che si sono alternati nell'organizzazione di lezioni durante il nostro Campus. Grazie al Cus Molise che ci ha messo a disposizione tutta la sua struttura, alla famiglia Damiano che ci ha ospitato al Coriolis, a Michele Stella per averci concesso l'utilizzo della piscina al Blue Note, ad Antonello Pascale e Francesca Trivisonno di Magicabala Ludoteca e Animazione, a Valerio Palange e Daiana Di Criscio di Xcalibur Campobasso, all'Enpa per essere stata presente e a tutti coloro che hanno dato il contributo per la buona riuscita di questo Campus. Anche per questo 2018 il nostro, per numeri e qualità è stato uno dei migliori della regione. Abbiamo superato il record di adesioni e questo per tutti noi è motivo di grande orgoglio e soddisfazione. L'appuntamento è per il prossimo anno".

Ancora poche ore per iscriversi alla prima edizione del trofeo Svevia Città di Termoli

TERMOLI. Mancano due giorni alla chiusura delle iscrizioni per la Prima edizione del "Trofeo Svevia Città di Termoli" manifestazione podistica che si svolgerà domenica 16 Settembre nelle vie del centro della cittadina adriatica. Le iscrizioni per la gara competitiva sui 9,9 chilometri al costo di euro 10 potranno essere effettuate on line sul sito www.icron.it, mentre per le manifestazioni non competitive e le gare per i più giovani ci si potrà iscrivere direttamente la mattina del 16 Settembre presso gli stands predisposti dall'Athletic Club Termoli società organizzatrice dell'evento in piazza Sant'Antonio a Termoli a partire dalle ore 9 e 45.

Saranno premiati i primi tre assoluti della categoria Maschile e Femminile inoltre i primi tre di categoria junior/promesse/SM35/SM40/SM45/SM50/SM55/SM60/SM70/SM75-95 unica, ed in campo femminile junior/promesse/SF/SF35/SF40/SF45/SF50/SF55/SF60/SF65-95 unica.

Saranno inoltre premiate le prime tre società con il maggior

numero di atleti arrivati con rimborsi spese; le società per essere premiate dovranno avere un minimo di 20 atleti classificati.

Saranno premiati inoltre gli atleti classificatisi 50°,100°,150°,200°,250°,300°,350°,400°,450°,500°.

A tutti gli atleti che taglieranno il traguardo verrà consegnato un ricco pacco gara che prevede indumento tecnico integratori e prodotti alimentari.

La competizione agonistica si svolgerà lungo un circuito di poco più di tre chilometri che dovrà essere ripetuto tre volte che si snoda nelle vie principali del centro cittadino di Termoli e del suo Borgo Antico.

Al termine delle competizioni è previsto un ricco ristoro con bevande alimenti ed integratori e la premiazione degli atleti giunti a premio nelle diverse categoria. E come detto sono previste competizioni collaterali non agonistiche rivolte ai più giovani ed a chiunque voglia mettersi in gioco e percorrere le vie cittadine.