

RUGBY - KARATE

Il presidente Suliani carica il gruppo che si allena a Decorata: «Non dobbiamo mollare di un centimetro»

Lavoro intenso per gli Hammers Rugby

Coach Sommella ha diretto gli allenamenti con assoluta concentrazione: obiettivo playoff sempre vivo

REDAZIONE
CAMPOBASSO

Giornate intense quelle trascorse a partire dal 31 agosto dalla truppa degli Hammers Rugby Campobasso in quel di Decorata (BN), con doppie sedute d'allenamento e riunioni tecniche e tattiche utili a rifinire i nuovi sistemi di gioco da sfoderare in campo contro gli avversari nella stagione agonistica che prenderà il via tra un mese circa.

Coach Sommella ha guidato con attenzione ogni seduta convinto che nella ricerca del particolare tecnico possa esserci la possibilità di una crescita del gruppo finalizzata alla maturazione completa di una squadra che lo scorso anno in C2 ha visto sfumare i

play off solo all'ultima giornata.

I giorni di ritiro pre-season a Decorata sono stati utili a rafforzare il convincimento, in tutta la famiglia rossoblu, della necessità di mantenere sempre alta la concentrazione non solo nei momenti fondamentali di una gara ma per tutta la durata della stagione e in tutti i settori, perché l'assioma che recita: "Una squadra gioca come si allena" risulta non solo veritiero ma estendibile a tutto il lavoro di una società come quella degli Hammers, composta di così tante categorie nel settore giovanile maschile e femminile.

"La cura che tecnici e società hanno messo nel programmare nei dettagli questo ritiro pre-season a Decorata, - ha dichiarato sod-

disfatto il presidente degli Hammers Benito Suliani - è la stessa che dobbiamo mettere ancora una volta, come abbiamo sempre cercato di fare fino a oggi, per far crescere la nostra società e il movimento della palla ovale nella nostra regione. Non dobbiamo mollare di un centimetro nella nostra determinazione di perseguire innanzitutto degli obiettivi sportivi e sociali nel medio e lungo termine attraverso la diffusione di questa disciplina soprattutto tra i più giovani.

Il settore scolastico è quello con il quale vogliamo sviluppare delle interazioni sempre più forti e dinamiche già da questa stagione, perché solo così il nostro bacino giovanile che è la vera forza di questa società, potrà rinvigorirsi e



■ Nelle immagini il gruppo rossoblu durante il ritiro di Decorata

portare nuova linfa alla prima squadra".

Un discorso che non fa una grinza quello del primo dirigente campobassano che si è recato a Decorata per stare vicino agli atleti seniores e per rendersi conto personalmente di come anche i giovani dell'under 18 aggregati alla prima squadra si siano inseriti con la giusta determinazione nel gruppo guidato da Sommella.

"Il grande lavoro dei nostri tecnici svolto nelle categorie giovanili dal mini rugby in su in questi ultimi anni è spesso un lavoro che non

finisce sulle prime pagine dei giornali come invece può capitare ai risultati domenicali della prima squadra, - ci ha tenuto a sottolineare il presidente Suliani - ma quel lavoro è non solo determinante per lo sviluppo del nostro progetto tecnico generale, ma è la vera cifra stilistica del nostro club e del nostro sport. Senza la passione di ogni singolo dirigente di questa società e di ogni tecnico non riusciremo a mettere in campo così tante attività che richiedono cure e attenzioni molto particolari. Ciò che ci conforta è vedere come

questo nostro modo di intendere lo sport e di viverlo venga riconosciuto e apprezzato ovunque ci rechiamo. Anche qui a Decorata abbiamo trovato calore e accoglienza incondizionata e ringraziamo tutta la comunità locale per averci fatto sentire come a casa in questi giorni." E a casa, sul terreno dell'ex Romagnoli a Campobasso, i seniores degli Hammers torneranno ad allenarsi dal pomeriggio del 4 settembre, in vista della definizione completa di tutte le attività delle diverse categorie del settore giovanile.



Tenuto da Lisa Sandonnini e riservato ai bambini dai 4 anni in su

Cus Molise, corso di karate per il secondo anno consecutivo

REDAZIONE
CAMPOBASSO

Per il secondo anno consecutivo al Cus Molise ci sarà il corso di karate riservato ai bambini dai 4 anni

in su tenuto da Lisa Sandonnini. Dopo la buona riuscita dello scorso anno, quando l'adesione è stata positiva, nella nuova stagione (che partirà con la settimana di prova dal 10

settembre), l'auspicio è quello di una crescita numerica. «Sicuramente ci saranno le bambine dello scorso anno che hanno già confermato la loro presenza - spiega la Sandonnini

- a loro si aggiungeranno anche altri bambini che vorranno intraprendere la strada dello sport e conoscere il karate. Attraverso questa disciplina ci sarà un'attività che non comprende soltanto il karate ma anche schemi motori di base atti ad aiutare i bambini nella loro crescita. Chiaramente strada facendo andremo a toccare anche le tecniche del karate e a svolgere esercizi specifici. Lo faremo senza lasciare nulla al caso».

Il corso di karate al Cus Molise non farà altro che accrescere e migliorare ulteriormente l'offerta formativa del centro universitario sportivo. «Sono contenta di quello che è stato fatto lo scorso anno - confida la Sandonnini - essendo stata una sorta di anno zero, la risposta è stata positiva.



■ Lisa Sandonnini al lavoro con le sue 'allieve'

Ho visto tanto entusiasmo nelle mie allieve e questo lascia sicuramente ben sperare per la nuova stagione. Sono convinta che potremo fare ottime cose. In questo senso avere la possibilità di lavorare in una struttura all'avanguardia come quella del Cus

Molise, aiuta parecchio. Spero di riuscire a fare ottime cose anche nella stagione che partirà a breve». Il corso ci sarà martedì e giovedì, dalle 16,30 alle 17,30 le lezioni saranno riservate ai principianti mentre dalle 17,30 alle 18,30 toccherà agli esperti.